



Prevención de las hepatitis virales crónicas como contenido de la superación del Equipo Básico de Salud

Prevention of chronic viral hepatitis as a content for the Basic Health Team's overcoming

Yon Luis Trujillo Pérez.¹ * <https://orcid.org/0000-0002-0415-3907>

Lourdes de la Caridad Cabrera Reyes.² <https://orcid.org/0000-0002-9103-1683>

Yudit Luaces Grant.³ <https://orcid.org/0000-0003-0114-6995>

Ibis Umpierre García⁴ <https://orcid.org/0000-0000-0087-4545>

¹. Especialista de Segundo Grado en Gastroenterología. Máster en Enfermedades Infecciosa. Máster en Humanidades Médicas. Profesor Auxiliar Hospital Universitario Amalia Simoni. Camagüey. Cuba.

². Licenciada en Español Literatura. Máster en Investigación. Profesora Auxiliar. Centro de Desarrollo de las Ciencias Sociales y Humanísticas en Salud. Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey. Camagüey. Cuba.

³. Dr. C. Pedagógicas. Centro de Estudios de Ciencias de la Educación Enrique José Varona. Universidad Ignacio Agramonte Loynaz. Camagüey. Cuba.

⁴.Especialista de Segundo Grado en Gastroenterología. Máster en Enfermedades Infecciosa. Profesor Auxiliar. Hospital Militar Docente Dr. Mario Muñoz Monroy. Matanzas, Cuba.

*Autor para la correspondencia: yon.cmw@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: Entre las causas más frecuentes de mortalidad están las enfermedades infecciosas, en particular en el tercer mundo; entre ellas las hepatitis virales crónicas, las cuales aumentan su incidencia en Cuba. **Objetivo:** Exponer elementos de un Sistema de superación dirigido al desarrollo de los conocimientos en los miembros del Equipo Básico de Salud acerca de la prevención de las hepatitis virales crónicas en la atención primaria de salud. **Método:** Se desarrolló una investigación participativa cuantitativa de carácter explicativo causal, ejecutado entre 2017 y 2022. Se gestionó en el Centro de Desarrollo de las Ciencias Sociales y



Humanísticas en Salud. **Resultados:** El sistema parte del diagnóstico y caracterización de las insuficiencias del Equipo Básico de Salud para prevenir las hepatitis virales crónicas en la comunidad y contribuye al desarrollo del conocimiento y al alcance de un desempeño profesional más efectivo en el afrontamiento de esta situación de salud. **Conclusiones:** El sistema favoreció el desarrollo de los conocimientos sobre la prevención de las hepatitis virales crónicas, en los miembros del equipo básico de salud del Policlínico Docente José Martí de la ciudad de Camagüey; sus acciones potenciaron la participación de los actores de la comunidad.

Palabras clave: hepatitis virales crónicas; superación; atención primaria de salud.

ABSTRACT

Introduction: among the most frequent causes of mortality are infectious diseases, particularly in the third world. And among these are chronic viral hepatitis, which increases its incidence in Cuba. **Objective:** to present elements of an improvement system aimed at developing knowledge in the members of the Basic Health Team Primary Health Care. **Method:** a quantitative participatory research of a causal explanatory nature was developed, through the execution of the research project not associated with the System of Strategies for the Prevention of Chronic Viral Hepatitis program, from the provincial consultation, executed between 2017 and 2022. **Results:** professionals acquired new experiences, recognized the need for training, as well as understanding their relationship with patients who suffer from these diseases to warn of the risk they run by not going to health services, to be diagnosed and have follow-up with Primary Health Care services. The high index predominated as the rating of the output instrument questions for all participants. **Conclusions:** the system favors the development of knowledge on the prevention of chronic viral hepatitis of the Basic Health Team under study. The actions enhance the participation of community actors and their exchange sessions are distinguished by their active, dynamic and functional nature, in pursuit of better care practice, preventive of chronic viral hepatitis at the Primary level.

Keywords: chronic viral hepatitis; overcoming; primary health care; knowledge

INTRODUCCIÓN



Jornada Científica Nacional de Gastroenterología Ciego de Ávila, del 16 de octubre al 16 de noviembre de 2024



Según Castellanos Fernández *et al.*,⁽¹⁾ la Organización Mundial de la Salud (OMS) asumió la actual epidemia de hepatitis como uno de los problemas principales de salud a nivel mundial. El término hepatitis, proviene del griego hepar y significa hígado. Diversos autores^(2,3,4) asumen que, aunque la hepatitis ya se conocía, el primer brote causado por el virus de la hepatitis B fue observado por Lurman en 1885; como consecuencia de un brote de viruela en 1883 se vacunaron 1289 astilleros los cuales usaron linfa de otros individuos.

Ledezma-Morales *et al.*,⁽⁵⁾ describen que alrededor de 1970, se presentaron casos de hepatitis con períodos de incubación diferentes al virus de la A (VHA) y al virus de la B (VHB), sin marcadores serológicos para estos virus los que fueron llamados entonces hepatitis no A y no B. Luego, según Matos Morejón,⁽⁶⁾ se describe en 1989 el perfil genético del virus de la C (VHC). En la cuarta década de este siglo se comprobó la etiología viral de estas infecciones. Solo los virus de la hepatitis B y el C evolucionan de manera directa a la cronicidad y se propagan por medio del contacto con la sangre, el semen u otro líquido corporal de una persona infectada.^(5,7)

La infección por el HVB y HVC constituye un problema de salud importante, porque son causa común de Cirrosis Hepática (CH) y Hepatocarcinoma (CHC) aunque se cuenta con una vacuna eficaz contra la B, sobre todo en países en vía de desarrollo.^(6,7)

La CH y otras enfermedades crónicas del hígado se encuentran dentro de las diez primeras causas de muerte en Cuba.⁽⁸⁾ Muchos son los resultados en el país desde la implementación del Programa Nacional; sin embargo, en la provincia Camagüey la prevención dista de ser lo esperado por la población y las autoridades sanitarias; con frecuencia llegan a consulta pacientes en etapa crónica y con complicaciones debido a la insuficiente labor preventiva en la población y con trabajadores de la salud.

En Cuba, en el año 2015 se reportaron 1056 pacientes con hepatopatía viral crónica para una tasa cruda de 9,9 x 100 000 habitantes declarado por el Ministerio de Salud Pública.⁽⁸⁾ En Camagüey existe un aumento paulatino de la incidencia de la infección por virus B y C. Por ello, tras las evidencias empíricas y teóricas se precisa como vacío epistémico, brechas en el orden teórico y metodológico relativas al proceso de prevención de las HVCS que impiden el desempeño exitoso del residente; de lo cual deriva el siguiente problema científico: Insuficiencias teórico-



metodológicas en el proceso de superación del residente en Medicina General Integral para la prevención de las HVCS en la Atención Primaria en Salud. Por lo anterior, el presente texto tiene como objetivo exponer elementos de un Sistema de superación dirigido al desarrollo de los conocimientos en los miembros del Equipo Básico de Salud acerca de las HVCS.

MÉTODO

Los resultados derivan del proyecto de investigación no asociado a programa Sistema de estrategias para la prevención de las HVCS desde la Consulta Provincial, que se gestionó desde el Centro para el Desarrollo de las Ciencias Sociales y Humanísticas en Salud, Unidad de Ciencia e Innovación Tecnológica (UDI), adscrita a la Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey en colaboración con el Hospital Docente Amalia Simoni, ejecutado entre 2017 y 2022; cuyas experiencias se extienden a la etapa actual mediante un proyecto de generalización.

Se realizó una investigación participativa de carácter cuantitativo, para implementar un sistema de acciones de superación dirigido a profundizar conocimientos sobre las HVCS en el Equipo Básico de Salud (EBS), en función de la prevención de estas enfermedades en el área de APS. Es una investigación explicativo-causal.

Ya se apuntó que el proyecto actual constituye generalización del ejecutado en el Policlínico Docente José Martí en el período expresado; momento en el que el universo involucró 137 profesionales para una muestra de 68, que se desempeñaban en los consultorios con mayor incidencia de los factores de riesgo. En el presente proyecto de generalización se ratifica que el diagnóstico preliminar reafirma las dificultades y potencialidades para a la prevención de las HVCS desde la comunidad, en el residente de Medicina General Integral, ahora en el Policlínico Docente Tula Aguilera. Por lo tanto, la investigación actual se desarrolla con una población de 30 residentes de Medicina General Integral de los que se seleccionaron 20 para instituir la muestra.

Como variable independiente se asume el sistema de acciones de superación, en tanto la dependiente se circunscribe al desarrollo de la preparación del EBS sobre las HVCS para su prevención. Los indicadores establecidos para la determinación del nivel de conocimiento fueron medidos con los índices alto, medio y bajo, según valores definidos por cálculo porcentual, según los rangos: Alto: 85 a 100 puntos, Medio: 65 a 84 puntos y Bajo: 50 a 64 puntos.



Los indicadores refieren los elementos conceptuales que debe dominar el miembro del EBS y que luego conforman el sistema de contenidos de las sesiones de intercambio: agente causal, definición, cuadro clínico, vías de transmisión, grupos de riesgo, la inmunoprofilaxis pasiva en la hepatitis por virus b, vacunación del hijo de madre portadora de hepatitis b, conocimiento acerca de las acciones que debe realizar el Equipo Básico de Salud ante las HVCS.

Para el procesamiento de la información cuantitativa se emplearon de la estadística descriptiva, tablas, gráficas y el análisis porcentual; mientras que de la estadística inferencial se seleccionó la prueba no paramétrica Wilcoxon para determinar la efectividad del pre-experimento.

RESULTADOS

El sistema de superación contiene un programa de posgrado confeccionado de acuerdo con los indicadores metodológicos con los que opera la Dirección de Ciencias de la Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey. Su objetivo estuvo dirigido a contribuir a la superación de los miembros de EBS en cuanto al conocimiento de las HVCS para su prevención.

Parte de las insuficiencias de los miembros del EBS para prevenir las HVCS en la comunidad y se contribuye a elevar los conocimientos y el desempeño profesional para afrontar esta situación de salud en la población. Se toma para su ejecución espacios del área de salud que reportan la mayor incidencia de factores de riesgo, se sustenta en fundamentos teóricos y regresa a la práctica enriquecido de las vivencias y recomendaciones de especialistas y participantes.

Imagen 1. Sistema de superación dirigido al EBS para el desarrollo del conocimiento sobre la prevención de las HVCS desde la comunidad.



Jornada Científica Nacional de Gastroenterología

Ciego de Ávila, del 16 de octubre al 16 de noviembre de 2024



Fuente: Elaboración propia.

Los miembros del EBS se organizaron en dos grupos. Se efectuó un encuentro semanal de una hora de duración. Se realizaron 10 sesiones de intercambio científico y talleres de creación de materiales didácticos. Las técnicas participativas favorecieron las relaciones interpersonales. El programa tuvo un carácter activo, dinámico y funcional, teniendo en cuenta que la participación es una premisa importante que implica la actividad del grupo.

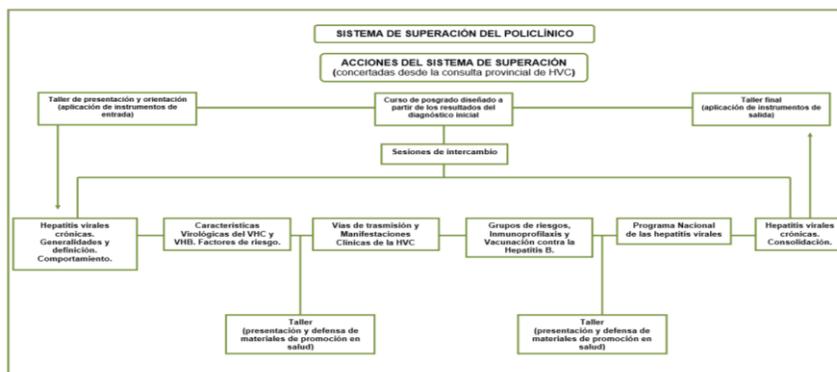
El curso de posgrado se ejecuta mediante sesiones de intercambio científico y progresan a partir de talleres, conferencias y actividades prácticas, en consonancia con lo establecido en el sistema de superación del Policlínico Docente José Martí donde funciona la Consulta Provincial de las HVCS, como se ilustra en la imagen 2.

Imagen 2. Flujograma de las acciones de superación



Jornada Científica Nacional de Gastroenterología

Ciego de Ávila, del 16 de octubre al 16 de noviembre de 2024



Fuente: Elaboración propia.

Durante la puesta en práctica del sistema de acciones de superación, los profesionales adquirieron nuevas experiencias, reconocieron la necesidad de capacitación, así como la comprensión de su vínculo con los pacientes que padecen estas enfermedades para advertir el riesgo que corren al no acudir a los servicios de salud para ser diagnosticados y tener un seguimiento con los servicios de la Atención Primaria de Salud (APS) y la atención secundaria, en particular con la especialidad de Gastroenterología.

Los resultados globales apuntaron al predominio del índice Alto como calificación de las preguntas del instrumentación de salida para todos los participantes; seguido del Medio, solo un miembro del EBS, fue evaluado con el mínimo de puntuación, lo cual no es significativo para los resultados posteriores a la etapa experimental. Todo ello corrobora la efectividad del proceso de introducción del sistema de superación en la práctica.

DISCUSIÓN

Asumiendo que son insuficientes los conocimientos sobre las HVCS en los miembros del EBS del área de salud del Policlínico Docente José Martí de la ciudad de Camagüey; se encauzó el sistema de superación desde el accionar de la consulta provincial constituida como salida del proyecto de investigación; con ello se gestionó la participación de los actores de la comunidad, el médico y enfermera de la familia de los consultorios con mayor incidencia de HVCS.

Ramos Hernández *et al.*,⁽⁹⁾ cita a Salas, quien plantea que la calidad de un servicio de salud depende de la competencia y desempeño de los trabajadores en el cumplimiento de las funciones



laborales y sociales; añade que motivar a los profesionales de la salud para mejorar su modo de actuación y adoptar la superación profesional permanente como un estilo de vida en este nuevo milenio, no es solo importante sino necesario para satisfacer el encargo social.

En consonancia con lo anterior, expresa que la superación profesional tiene un carácter permanente, porque todo graduado necesita elementos que no recibió en la carrera; es decir, profundizarlos o actualizarlos y considera como una necesidad constante la superación de los profesionales debido al vertiginoso desarrollo científico técnico del mundo actual.

Al decir de García Raga *et al.*,⁽¹⁰⁾ la superación la integra un conjunto de procesos de formación que posibilitan la adquisición y el perfeccionamiento continuos de los conocimientos y las habilidades básicas requeridos para un mejor cumplimiento de las responsabilidades y funciones laborales, así como para el desarrollo cultural integral del individuo. En tanto que, en el orden metodológico, permite la solución de problemas identificados, lo que optimiza tiempo y recursos e implementa métodos efectivos, mediante un proceso de planificación concebido en aras de alcanzar determinados objetivos.

En tal sentido, González Rodríguez *et al.*,⁽¹¹⁾ disponen que esta forma de intervención posibilita la formación básica y especializada de los miembros del EBS, comprende la organización de un conjunto de contenidos, en función de los objetivos que abordan resultados de investigaciones relevantes, con el propósito de complementar los conocimientos.

López Espinosa *et al.*,⁽¹²⁾ afirman que la atención integral del médico de familia involucra la unidad de los aspectos curativos con los preventivos, lo biológico con lo social, así como las condiciones del ambiente físico que se encuentran en interacción con el individuo y su colectividad y que condicionan el proceso salud enfermedad. Para cumplir con esta función, el EBS desarrolla actividades dirigidas a la prevención de riesgos, enfermedades y otros daños a la salud, atención médica, tratamiento y rehabilitación desde su área de acción la comunidad.

Para dar cumplimiento según Fouces Gutiérrez *et al.*,⁽¹³⁾ por parte del médico de la familia a los objetivos previstos en el Programa del Médico y Enfermera de la Familia y, en específico, a las acciones a desarrollar en el espacio comunitario, se demandan formas organizativas de la superación profesional que respondan a las actividades de promoción de salud, prevención de



riesgo, atención médica, formación y superación. Estos aspectos caracterizan la función de atención médica integral y docente educativa a desempeñar por el EBS, al tener presente que la actividad preventiva ocupa un tercio de la calidad de vida de las personas en plenas facultades y que los riesgos a enfermedades transmisibles afectan la salud e impactan en la morbilidad y mortalidad y en la economía de la familia.

CONCLUSIONES

El sistema de superación contribuyó al desarrollo de los conocimientos sobre la prevención de las hepatitis virales crónicas, en los miembros del equipo básico de salud del Policlínico Docente José Martí de la ciudad de Camagüey.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Castellanos Fernández MI, Teixeira Brado EM, La Rosa Hernández D, Dorta Guridi Z, Dorta Guridi C, Vega Sánchez H. Infección crónica por virus de hepatitis B. Instituto de Gastroenterología de Cuba, 2016-2018. Rev Habanera Cienc Méd. [Internet]. 2020 [citado 14 Oct 2020]; 19(1). Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/2669>
2. Betancourt Reyes G L, Betancourt Betancourt G de J. Viral hepatitis and the dialytic methods. Rev.Med.Electrón. [Internet]. 2021 [citado 24 Nov 2022]; 43(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242021000401079&lng=es
3. Mason LMK, Duffell E, Veldhuijzen IK, Petriti U, Bunge EM, Tavoschi L. Hepatitis B and C prevalence and incidence in key population groups with multiple risk factors in the EU/EEA: a systematic review. Euro Surveill [Internet]. 2019 [citado 15 Oct 2018]; 24(30). Disponible en: <https://doi.org/10.2807/1560-7917.ES.2019.24.30.1800614>
4. Montalvo Villalba MC, Rodríguez-Lay LA, López Hernández D, Bello Corredor M, Martínez Montesino Y, Marrero Sánchez B, et al. Evaluación del desempeño clínico del ensayo SUMASIGNAL VHC para la detección del ARN del virus de la hepatitis C. Rev cuban med trop [Internet]. 2021 [citado 25 Feb 2022]; 73(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0375-07602021000300002



5. Ledezma-Morales M, Gómez-Cárdenas J, Duque-Zapata N, Amariles P, Salazar-Ospina A, Ceballos J. Caracterización de pacientes con hepatitis C crónica atendidos bajo un modelo de atención en salud que integra servicios profesionales farmacéuticos asistenciales. Farm Comunitarios [Internet]. 2020 [citado 18 Feb 2022]; 12(Suppl. 2):79. Disponible en: <https://www.farmaceticoscomunitarios.org/es/journal-article/caracterizacion-pacientes-con-hepatitis-c-cronica-atendidos-bajo-modeloatencion>
6. Matos Morejón MJ. ¿Cómo se comportan las hepatitis en Cuba? [Internet]. La Habana, Cuba: MINSAP; 2022 [citado 26 Ene 2023]. Disponible en: <https://salud.msp.gov.cu//como-se-comportanlas-hepatitis-en-cuba/>
7. Razavi H. Global Epidemiology of Viral Hepatitis. Gastroenterol Clin North Am [Internet]. 2020 [citado 23 Jul 2022]; 49(2). Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0889855320300017?via%3>
8. Ministerio de Salud Pública. Anuario Estadístico de Salud. Información al 31 de diciembre del 2019 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2020 [citado 10 Oct 2022]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bvscuba/files/2020/05/Anuario-Electr%C3%B3nicoEspa%C3%B1ol-2019-ed-2020.pdf>
9. Ramos Hernández L, Vega Veranes F, Casas Gross S M, Miranda Vázquez A, Alonso Ayala O. La actualización sobre el uso racional de medicamentos en el proceso de superación del médico general integral en Cuba: aspectos históricos. MEDISAN [Internet]. 2021 [citado 10 Jul 2022]; 25(5). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192021000501244&lng=es
10. García Raga M, Rodríguez Suárez C M, Izaguirre Remón R C, Mirabal Nápoles M. Aproximación histórica tendencial a la superación bioética del médico general integral para la práctica pediátrica. Rev Hum Med [Internet]. 2021 [citado 10 Jul 2022]; 21(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202021000300917&lng=es
11. González Rodríguez R, Cardentey García J, Dans Blanco K. Propuesta de perfeccionamiento de tarjeta de habilidades específicas para la especialización en Medicina General Integral.



Jornada Científica Nacional de Gastroenterología

Ciego de Ávila, del 16 de octubre al 16 de noviembre de 2024



- Rev Cubana Med Gen Integral [Internet]. 2020 [citado 28 Jul 2022]; 36(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252020000300015&lng=es
12. López Espinosa G J, Valcárcel Izquierdo N, Lemus Lago E R, Yera Alós I B, González Ramírez E E, Quintana Mugica R. Estrategia de superación profesional para la atención médica integral a la salud del trabajador. EDUMECENTRO [Internet]. 2021 [citado 10 Jul 2022]; 13(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742021000300022&lng=es
 13. Fouces Gutiérrez Y, González García T R, Fuentes Pelier D, Martínez Sariol E. Estrategia de superación para el mejoramiento del desempeño profesional de oftalmólogos de la Atención Primaria de Salud en Santiago de Cuba. MEDISAN [Internet]. 2021 [citado 21 May 2022]; 25(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192021000300780&lng=es
 14. Cuba. Ministerio de Educación Superior. Manual para la Gestión del Posgrado. Instrucción No. 01/2020. La Habana: MES; 2020.